

# ほけんだより



保健目標

エイズや命について考えよう



2025(令和7)年12月 真壁小学校保健室

「年越し」というと、今では「大晦日の夜から元旦の夜明けにかけてのこと」というイメージですが、元々はお正月の準備をすることをいいました。昔は「事始め」といって12月13日頃から大掃除や餅つきなどのお正月の準備をしていたそうです。みなさんも気持ちよく新年を迎えるために早めに身の回りをきれいにしていきましょう。



今年度は12月を性教育月間として性・命に関する授業や講演会を実施しました。みんな真剣に話を聞き、積極的に発表をしていました。授業や講演会を実施した学年の児童の感想を紹介します。



## 【1年生】プライベートゾーンのことをしよう

絵本「だいじ だいじ どーこだ?」の読み聞かせを行い、体は全部大事!大事な体のとくに大事なところ水着や肌着、下着で守っているところがプライベートゾーン(じぶんだけのだいじなところ)だということを学習しました。

プライベートゾーンをみたりさわってきたりする人がいたら大きな声で叫んで逃げ、信頼できる大人に伝えることもみんなで確認しました。

### 【児童の感想】

😊 プライベートゾーンは、だいじなところなんだとおもいました。プライベートゾーンがどこなのかわかったり、じぶんがいの人にさわらせないということをちゃんとひとにつたえたり、プライベートゾーンをさわらせないようにしたいです。

## 【5・6年生】性の教育講演会【命の授業】 助産院珊瑚の助産師、大城 華子さんをお招きしました。

### 【児童の感想】

😊 大城 華子先生の講演を聞いて、最初に命は0.1mmだと知ってビックリしました。赤ちゃんは実は、外の音が聞こえていたり、じんつうは子宮が赤ちゃんを外に出そうとしていることだと知りました。子宮の中でミルクを飲む練習をしていてビックリしました。そして、生んでくれてありがとうと母に思いました。

😊 ぼくは今日の講演を聞いて、人間は小さなつぶから成長して赤ちゃんになっていくことや自分でようすいをきれいにしたり、自分でうまれる準備をしていることがわかりました。また、赤ちゃんをうむ母は、腹痛の100倍の痛みを感じていることが心に残りました。

ふ ゆ や す み を

合言葉に、  
元気に過ごそう!



ふ フルーツや野菜を食べて、カゼに負けない体を作ろう

ゆ ゆうわくに負けず、たばこやお酒は断ろう

や やりすぎ注意! スマホやゲームは時間を決めて

す すいみん時間はたっぷり取ろう

み みんなで笑って、よいお年を

